

Что такое гепатит?

Гепатит — это любое воспаление (реакция, которая может сопровождаться опуханием и болью) печени. Причины гепатита могут быть разные, в том числе вирусы (разновидность бактерии), употребление наркотиков, химических веществ и алкоголя. В настоящее время известно пять разновидностей вирусов, которые могут поражать, в частности, печень. В Соединенных Штатах наиболее распространенными типами вирусного гепатита являются гепатит А, гепатит В и гепатит С. Эти вирусы значительно отличаются друг от друга, но все они являются инфекционными и могут вызывать сходные симптомы. Разница между ними заключается в способе распространения, длительности инфекции и способе лечения. Взять анализ крови пациента на предмет инфицирования вирусом гепатита А, В или С может медицинский работник.

Что такое гепатит А?

Гепатит А, ранее известный как «инфекционный гепатит», является инфекцией печени, вызванной вирусом гепатита А. Он является очень заразным и может легко передаваться от одного человека к другому. Гепатитом А может заболеть любой, но наиболее подвержены ему дети. Эта болезнь редко имеет летальный исход и не приводит к хронической (долговременной) болезни печени. Переболевший гепатитом А не может заболеть им вновь. Для профилактики гепатита А существует вакцина.

Как передается эта болезнь?

Вирус гепатита А передается через стул (фекально-оральный путем). Это значит, что вы можете им заразиться, если в ваш рот попадет что-либо, зараженное стулом инфицированного человека. Это происходит часто в тех случаях, когда инфицированный больной не моет тщательно руки после посещения туалета. Поэтому люди, проживающие в одном помещении или состоящие в интимной связи с больным гепатитом А, подвержены высокому риску заражения этим заболеванием. Кроме того, этот вирус может также передаваться в детских дошкольных учреждениях или на предприятиях общественного питания, например, в ресторанах. Гепатит А может также передаваться через зараженную пищу (например, сырых или недоваренных моллюсков) или зараженную воду. Вспышки гепатита А также наблюдаются среди лиц, употребляющих наркотики. В отличие от других вирусов гепатита, гепатит А редко передается через кровь.

Каковы симптомы этого заболевания?

Симптомы гепатита А включают высокую температуру, потерю аппетита, боль в желудке, тошноту, диарею и желтуху. Признаками желтухи являются пожелтение глаз и кожи, а также темный цвет мочи. У подростков и взрослых вероятность проявления этих симптомов больше, чем у детей. У маленьких детей симптомы гепатита А проявляются слабо или не проявляются вовсе. Обычно симптомы делятся менее двух месяцев. У некоторых взрослых болезнь может длиться до шести месяцев, но это случается редко.

Как скоро проходят симптомы?

Симптомы гепатита А, если они имеют место, обычно проявляются через три недели-месяц после инфицирования вирусом, но это может занять также 15-50 дней.

Каким образом диагностируется гепатит А?

Гепатит А диагностируется при помощи анализа крови. При помощи этого анализа крови можно установить разницу между текущей инфекцией и инфекцией, имевшей место в прошлом. Существуют также тесты крови, при помощи которых можно измерить степень поражения печени, но эти тесты не выявляют причину этого поражения.

Как лечат от гепатита А?

Определенного курса лечения для пациента, заболевшего гепатитом А, не существует. Рекомендуется покой и употребление большого количества жидкости. Возбердитесь от употребления алкогольных напитков и наркотических веществ, поскольку они могут вызвать дальнейшее поражение печени.

Как я могу избежать заражения гепатитом А?

Вот несколько советов. Если следование этим советам войдет в вашу привычку, вы можете избежать заражения гепатитом А, а также другими заболеваниями:

- Всегда тщательно мойте руки с мылом прежде, чем дотрагиваться до продуктов питания или перед приемом пищи, после посещения туалета, а также после смены пеленок. Если у вас нет доступа к мылу и воде, пользуйтесь пропитанными спиртом разовыми салфетками для вытираания рук или дезинфицирующим гелем. Последние продаются почти в каждом супермаркете или аптеке.
- Не употребляйте в пищу сырых или недоваренных моллюсков.
- Всегда мойте фрукты и овощи перед употреблением их в пищу.

Наиболее эффективным средством долговременной профилактики является вакцина против гепатита А. Прививки рекомендуются всем детям в возрасте от 12 до 23 месяцев. Прививки также рекомендуются следующим лицам в возрасте от 2 лет и старше, подверженным повышенному риску инфицирования гепатитом А или возникновения осложнений:

- Лицам, отправляющимся в регионы с повышенным процентом заболевания гепатитом А.
- Детям, проживающим в штатах, округах и районах с высоким процентом заболевания гепатитом А.
- Мужчинам, вступающим в половую связь с другими мужчинами.
- Лицам, употребляющим наркотики инъекционным или неинъекционным путем.
- Лицам с хроническим заболеванием печени, в том числе гепатитом С и гепатитом В.
- Лицам, страдающим кровотечениями и нарушениями свертывания крови.

Для кратковременной защиты употребляется инъекция иммуноглобулина. Последний вводится:

- Лицам, не получившим вакцинацию против гепатита А и подвергнутым заболеванию гепатитом А. Для обеспечения наиболее эффективной защиты иммуноглобулин должен вводиться в течение двух недель после подверженности риску инфицирования вирусом гепатита А.
- Лицам, имеющим аллергию к вакцине против гепатита А или отказавшимся делать прививку, а также лицам, которые отправляются в районы с высоким процентом заражения гепатитом А.

Существуют ли какие-либо ограничения для больных гепатитом А?

Да. Гепатит А легко передается от человека к человеку, поэтому врачи, согласно законам штата Массачусетс, должны докладывать о случаях заболевания гепатитом А в местный отдел здравоохранения. С целью защиты населения работник любого предприятия общественного питания, заболевший гепатитом А, не должен выходить на работу до тех пор, пока у него полностью не нормализуется температура и пока не пройдет неделя с момента возникновения симптомов. Остальным работникам данного предприятия, возможно, также придется сделать инъекцию иммуноглобулина. К предприятиям общественного питания относятся рестораны, закусочные, больничные кухни, а также молочные и пищевые комбинаты. Это же требование относится к работникам школ, программ работы с населением, а также детских дошкольных и медицинских учреждений, где предусмотрены кормление, лечение полости рта или выдача лекарств.

Где я могу получить дополнительную информацию?

- У своего врача, медсестры или в клинике.
- В своем местном отделе здравоохранения (последние перечислены в телефонном справочнике в разделе «Государственные учреждения»).
- В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс (Massachusetts Department of Public Health), отделение эпидемиологии и прививок (Division of Epidemiology and Immunization): звоните по тел. (617) 983-6800 или бесплатному телефону (888) 658-2850 или посетите веб-сайт Отдела по адресу <http://www.mass.gov/hepc>.